

أثر

التقرير المصور
لرحلة أثر لمدينة أبها ١٤٤٦هـ

عن رحلة #أثر_في_أبها



كانت وجهة **أثر أبها** البهية، مدينة الجمال والأصالة، إذ حملتهم الرياح الندية عبر جبالها الخضراء وسهولها الفسيحة، لتنقش في قلوبهم ذكريات لا تمحى، كان الفجر يُشرق على أصداء الذكر والإيمان، حينما حلّ الضيوف المميزون ليُغدقوا على الأرواح عطراً من نفحاتهم المباركة. جلساُ إيمانية لم تكن كأى جلسات، بل كانت تلامس القلوب، وتربط الأرواح برب السماوات، وفي قلب الطبيعة الخلابة، انطلقوا في رحلات برية مختلفة، يسرون بين تلالٍ ووسهول، تحت الأجواء الغائمة والمطرة، مستمتعِينَ بنسائمٍ تحمل معها أسرار الجبال وتاريخها العتيق، كانت الزهات استثنائيةً وأخوية، حيث ارتسمت الابتسامات على الوجوه وارتقت القلوب بالتأمل في جمال الخلق وعظمة الخالق.



أرقام وإحصائيات



الفعاليات والأنشطة

17+



فرق العمل

6



عدد المشاركين

45+



التغطيات الإعلامية

900+



الضيوف والملقين

8+



عدد الساعات

140+





برنامج إدارة القلق أ. بندر الرقاص

حديث لطيف ومفيد حول إدارة الضغوط في حياة الطالب الجامعي
وكيفية إدارتها بشكل ناجح وتحجيمها





برنامج إدارة فرق العمل أ. فهد العتيبي

حديث مثري وممتع حول آليات إدارة فرق العمل ومهارات القائد الناجح
في إدارة فريق عمله ومدى تأثير فريق العمل في النتائج والمخرجات





برنامج الإنتاجية الشخصية أ. إبراهيم الدكان

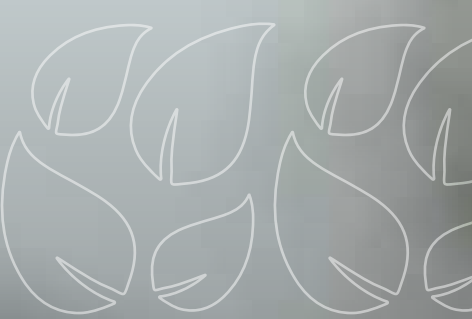
طرق واستراتيجيات مفيدة ونافعة لتعزيز الإنتاجية الشخصية مع نصائح عامة مفيدة حول بناء العادات والالتزام الذاتي





الصحة واللياقة البدنية أ. سعود الركيان

برنامج ممتع ومثري حول الصحة واللياقة البدنية وأهمية اللياقة في حياة الإنسان وفائدتها لصحته على المدى البعيد والقصير





برنامج إيمانية متنوعة

برامج إيمانية مميزة متنوعة ومختلفة حول مواضيع مهمة
مثل: تزكية النفوس، التأملات القرآنية، أسباب الثبات











المقاطع القصيرة

إضغط للوصول



العرض الختامي

إضغط للوصول



التقارير اليومية

إضغط للوصول

أثر

في ألبها ١٤٤٦هـ

